

**Donnerstag, 12.04.18**  
**18:00 Uhr**

**Cordula Alsdorf**

Gesundheitsberaterin, Klangmassagepraktikerin  
Aerzen, Reherweg 3

Mitglieder: 2,-€ / Gäste: 4,-€



## Kraftquelle Klang

Im Alltag sind wir immer wieder gefordert und manchmal bleibt wenig Zeit, sich wieder auf uns selber zu besinnen. Dabei benötigen wir eine innere Balance, um unser Leben und unsere Aufgaben in Ruhe und Souveränität zu bewältigen. Mit Hilfe der Klangmassage können wir die Stärke unserer Mitte wieder entdecken und ein Gefühl von Sicherheit erlangen.

Ob als Klangmassage, als Klangmeditation oder Klangkonzert- der Ton der Klangschale berührt unser Innerstes und bringt die Seele zum Schwingen (Peter Hess). An diesem Abend erfahren Sie etwas über die Klangmassage-Methode, ihre Wirkung und ihre Einsatzgebiete und werden durch leichte Übungen erleben, wie schnell die Klänge Sie in die Entspannung führen und Sie Kraft und Energie tanken können.

**Gäste sind herzlich willkommen!**

**Anmeldung erforderlich, da begrenzte Teilnehmerzahl!**

**Kontakt Daten:** Naturheilverein Weserbergland e.V.

Klußfeld 17, 31789 Hameln. Tel.: 05151-1060026, [info@naturheilverein-weserbergland.de](mailto:info@naturheilverein-weserbergland.de)