

Mittwoch, 24. Januar 2018

17:00 Uhr

Hameln, Klußfeld 17, Lehrküche

Mitglieder: 4,00 Euro **Gäste:** 8,00 Euro

(+ Umlage für Lebensmittel in überwiegend
Bioqualität errechnet sich durch die Teilnehmerzahl)

Weitere Termin für 2018:

12. Februar **16. August**

28. März **20. September**

16. Juli **20. November**

*Kochen erfordert eine
gewisse
Konzentration,
eine gewisse Liebe,
eine zärtliche
Aufmerksamkeit.*

Norman Mailer

KochClub – Learning by doing

Kochen mit Genuss in einer dynamischen Kochgemeinschaft!

Köstliches zubereiten - gemeinsames erleben - durch gemeinsames Tun
Essen ist ein Stück Lebensfreude, eine außerordentlich Wichtige dazu. Es wird geschnippelt, gerührt, probiert, gelacht und natürlich herzlich genossen. Gemeinsam kochen mit kochbegeisterten Anfängern als auch mit ambitionierten Hobbyköchen. Die Ernährungsberaterin Ute Mühlbauer steht den Teilnehmern mit jahrelangen Erfahrungen in der vollwertigen, vegetarischen und veganen Feinschmeckerküche mit Rat und Tat zur Seite. So mancher Tipp und Trick bei der Zubereitung werden weitergegeben. Jeder Termin verspricht neue Kenntnisse und Eindrücke, die gern in der eigenen Küche übernommen werden können. In unserer fleischlosen Genießerküche stehen vor allem frische unverarbeitete Lebensmittel auf dem Speisezettel. Obst, Gemüse, Kräuter, Kartoffeln, Milch und Milchprodukte, Käse, Eier, Butter und kaltgepresstes Pflanzenöl sowie Getreide und Getreideprodukte werden zu kulinarischen Hochgenüssen zubereitet.

Gäste sind herzlich willkommen.

Anmeldung erforderlich!

Kontakt Daten: Naturheilverein Weserbergland e.V.

Klußfeld 17, 31789 Hameln. Tel.: 05151-1060026, info@naturheilverein-weserbergland.de