

Dienstag, 25.09.18

19:00 Uhr

Hameln - Hefehof, Shopping-Mall (Vortragsraum)

Referentin: Andrea Herbst, HP für Psychotherapie

Gäste: 2,-€ / Mitglieder: 4,-€



Das hochsensible Kind

Hochsensible Menschen nehmen ihre Umwelt sehr viel intensiver wahr und verarbeiten 15-20% aller Menschen kommen mit einem etwas anderen Nervenkostüm auf die Welt. Sie nehmen in einer normalen Situation mehr Reize auf und sind oft schneller erschöpft. Besonders Kinder haben in den ersten Jahren große Schwierigkeiten, mit ihrer emotionalen Situation fertig zu werden. Sie haben noch keine Bewältigungsmechanismen und sind einer Überstimulation schnell hilflos ausgeliefert. Kindergarten und Schule werden daher zu oft schlimmen Herausforderungen. Der Vortrag enthält folgende Themen:

- Was ist Hochsensibilität?
- Wie erkenne ich sie beim Säugling?
- Wie helfe ich einem überstimulierten Baby?
- Überforderung und Reizüberflutung bei Kleinkindern
- Präventivmaßnahmen
- Umgang mit starken Emotionen
- Mobbingopfer
- 4 Schlüssel zur Erziehung eines fröhlichen hochsensiblen Kindes
- Tipps für Eltern, Erzieher und Lehrer

Gäste sind herzlich willkommen!

Kontaktdaten: Naturheilverein Weserbergland e.V.

Klußfeld 17, 31789 Hameln. Tel.: 05151-1060026, info@naturheilverein-weserbergland.de