

**Donnerstag, 15.08.2019**

**18:00 Uhr**

**Hameln, Klußfeld 17**

Ute Mühlbauer, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin



### **Kräuter, Wildkräuter & Salze**

#### **Wissenswertes, Wirkung, Zubereitung, Rezepte**

Mit gesunden Kräutern aus dem eigenen Garten werden wir Kräutersalze ganz leicht selber machen. So wird aus Salz eine aromatische Würze zu vielen Gerichten. Selbstgemachte Kräutersalze sehen hübsch aus, machen sich toll in schönen Schraubgläsern und sind ein originelles und schnelles Mitbringsel aus der Küche. Anhand von Anschauungs- und Bildmaterial wird geklärt, welche Würz- Duft- und Heilkräuter und Gewürze zur Herstellung von Kräutersalz verwendet werden können. Wir erörtern, welche Mischungen schmecken und zu welchen Gerichten sie passen. Dies wird eine illustre Schnupper- und Versuchsrunde, die einerseits Wissen vermittelt, sich aber auch in der Herstellung übt. Und während des gemütlichen Kräuterzerbröselns gibt es Vieles über die heilenden Kräfte des bewusst eingesetzten, natürlichen Salzes zu hören. Ein Seminar mit kleiner Kräuterkunde und zahlreichen Tipps am Rande. Genießen Sie einen erlebnisreichen Abend!

Materialkosten in überwiegend Bio-Qualität und ein Rezeptbuch sind in der Kursgebühr enthalten.

**Mitglieder:** 25,00 Euro

**Gäste:** 32,00 Euro

**Gäste sind herzlich willkommen!**

**Anmeldung erforderlich!**

**Kontakt Daten:** Naturheilverein Weserbergland e.V.

Klußfeld 17, 31789 Hameln. Tel.: 05151-1060026, [info@naturheilverein-weserbergland.de](mailto:info@naturheilverein-weserbergland.de)