

## Termin für 2020:

26. Februar

2. April

13. Mai

17:00 Uhr – ca. 21:30 Uhr

Hameln, Klußfeld 17, Lehrküche

**Mitglieder:** 4,00 Euro      **Gäste:** 8,00 Euro

(+ Umlage für Lebensmittel in überwiegend  
Bioqualität errechnet sich durch die Teilnehmerzahl)

Kochen erfordert eine  
gewisse  
Konzentration,  
eine gewisse Liebe,  
eine zärtliche  
Aufmerksamkeit.

*Norman Mailer*

## KochClub – Learning by doing

### Kochen mit Genuss in einer dynamischen Kochgemeinschaft!

Köstliches zubereiten - gemeinsames erleben - durch gemeinsames Tun  
Essen ist ein Stück Lebensfreude, eine außerordentlich Wichtige dazu. Es wird geschnippelt, gerührt, probiert, gelacht und natürlich herzhaft genossen. Gemeinsam kochen mit kochbegeisterten Anfängern als auch mit ambitionierten Hobbyköchen. Die Ernährungsberaterin Ute Mühlbauer steht den Teilnehmern mit jahrelangen Erfahrungen in der vollwertigen, vegetarischen und veganen Feinschmeckerküche mit Rat und Tat zur Seite. So mancher Tipp und Trick bei der Zubereitung werden weitergegeben. Jeder Termin verspricht neue Kenntnisse und Eindrücke, die gern in der eigenen Küche übernommen werden können. In unserer fleischlosen Genießerküche stehen vor allem frische unverarbeitete Lebensmittel auf dem Speisezettel. Obst, Gemüse, Kräuter, Kartoffeln, Milch und Milchprodukte, Käse, Eier, Butter und kaltgepresstes Pflanzenöl sowie Getreide und Getreideprodukte werden zu kulinarischen Hochgenüssen zubereitet.

**Gäste sind herzlich willkommen.**

**Anmeldung erforderlich!**

**Kontakt Daten:** Naturheilverein Weserbergland e.V.

Klußfeld 17, 31789 Hameln. Tel.: 05151-1060026, [info@naturheilverein-weserbergland.de](mailto:info@naturheilverein-weserbergland.de)