

## Termine und Themenschwerpunkte:

- 16. Januar** - Alles klar mit Haut und Haar  
**19. März** - Die Kunst, möglichst lange zu leben  
**28. Mai** - Plastik/Mikroplastik vermeiden, aber wie?

**18:00 Uhr**

Treffen: Cordula Alsdorf - Aerzen, Reherweg 3

**Gäste sind bei uns immer herzlich willkommen!**



## Austausch, Fakten, Aktionen

Immer mehr Menschen streichen tierische Produkte von ihrem Speiseplan und schützen so die Tiere, Klima und vor allem ihre eigene Gesundheit. Pflanzliche Genüsse sind die Ernährung der Zukunft. Unzählige Argumente sprechen für eine vegetarische bzw. vegane Ernährungsweise.

Der Naturheilverein Weserbergland hat aus diesem Grund den Veggie-Treff Weserbergland gegründet. Wir sind eine Gruppe von Vegetariern, Veganern, Flexitariern und solchen die es werden wollen. Wir diskutieren über allgemeine Themen aus verschiedenen Bereichen, thematisieren worauf es bei der Nahrungsumstellung ankommt, verlässlich aus konfliktfreien Quellen, von Unwahrheiten und widersprüchlichen Aussagen über das fleischlose Leben. Fachliche Unterstützung bekommen wir durch erfahrene zertifizierte Ernährungs- und Gesundheitsberaterinnen. Wir tauschen Erfahrungen und Rezepte aus. Wir stellen auch gern ein kleines Buffet zusammen, dafür bringt jeder eine Kleinigkeit mit und der Genuss wird gemeinsam geteilt.

Was sich sonst noch aus unserer Gemeinschaft entwickeln wird, bleibt spannend!

Sie haben Interesse und möchten uns kennenlernen? Gern, wir laden Sie herzlich zu unseren Treffen ein. Rufen Sie uns an!

**Kontakt Daten:** Naturheilverein Weserbergland e.V.

Klußfeld 17, 31789 Hameln. Tel.: 05151-1060026, [info@naturheilverein-weserbergland.de](mailto:info@naturheilverein-weserbergland.de)