

**Samstag, 13.06.2020**

10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

Praxis „Klang und Körper“  
Aerzen, Reherweg 3

Referentin: Cordula Alsdorf, Gesundheitsberaterin

Mitglieder: 90,€ / Gäste: 100,-€  
(inkl. vollwertiges Mittagessen)



## Kneipp- keine Angst vor kaltem Wasser!

Fast jeder kennt den Pfarrer Sebastian Kneipp, doch nur wenige haben seine Anwendungen bereits ausprobiert. An diesem Tag führt Cordula Alsdorf durch die wichtigsten Aspekte der Kneippschen Lehre, Sie gibt Anleitungen zur Selbsthilfe im Krankheitsfall und zeigt, wie man sich durch gezielte „Abhärtung“ vor Krankheiten schützen kann.

Dass dabei nicht immer kaltes Wasser im Spiel ist, mag für manchen versöhnlich klingen. Sie möchte zeigen, wie einfach und kostenfrei anwendbar die von Pfarrer Kneipp gelehrt Heilmethode ist und Sie ist sicher, dass diese jeden faszinieren wird.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, um rechtzeitige Anmeldung wird gebeten.

**Gäste sind herzlich willkommen!**

**Kontakt Daten:** Naturheilverein Weserbergland e.V.

Klußfeld 17, 31789 Hameln. Tel.: 05151-1060026, [info@naturheilverein-weserbergland.de](mailto:info@naturheilverein-weserbergland.de)