

Donnerstag, 5. März 2020

19:00 Uhr

Hamel, Hefehof, Vortragsraum Gläsernes LALU

Referentinnen:

Astrid Sebastian, Heilpraktikerin

Ute Mühlbauer, Ernährungsberaterin und Sehtrainerin

Mitglieder: 2,-€ / Gäste: 4,-€



Augenerkrankungen

Vorbeugung, Begleitung und komplementäre Behandlungsmöglichkeiten

Unsere Augen sind unser Tor zur Welt – gerade heute in einer Zeit, die sehr viel mehr visuelle Reize bietet als noch vor ein paar Jahrzehnten. Aber deswegen sind unsere Augen auch viel mehr beansprucht als früher, sind trocken, müde oder verkrampft. Chronische Augenerkrankungen wie Grauer oder Grüner Star (Glaukom) oder die Makula-Degeneration sind auf dem Vormarsch.

Was können wir selber tun, um unseren Augen zu helfen? Ob zur Pflege der Augen, zur Vorbeugung von Beschwerden oder als Begleittherapie bei bereits bestehenden Erkrankungen: Die Naturheilkunde bietet vielfältige Möglichkeiten.

Der Abend zur Augengesundheit zeigt Übungen aus der Augenschule vor, die die Augen entspannen und kräftigen. Auch die Ernährung trägt viel zur Augengesundheit bei – wir stellen Ihnen das richtige „Augenfutter“ vor. Und auch für die Augen ist ein Kraut gewachsen: Viele einheimische Heilpflanzen können zur Augenpflege und –behandlung eingesetzt werden.

Eine relativ neue Therapieform zur Behandlung von Augenerkrankungen ist die Augenakupunktur nach Prof. John Boel. Dabei bleiben die Augen unangetastet, die Nadeln werden hauptsächlich an Fingern, Füßen, Knien und Bauch sowie an der Stirn gesetzt.

Die Punkte wirken direkt im Gehirn und oft stellt sich schon in der allerersten Sitzung eine Veränderung ein. Wir stellen Ihnen diese Form der Akupunktur praktisch vor und berichten über die Einsatzmöglichkeiten bei verschiedenen Augenerkrankungen.

Gäste sind herzlich willkommen!

Kontaktdaten: Naturheilverein Weserbergland e.V.

Klußfeld 17, 31789 Hameln. Tel.: 05151-1060026, info@naturheilverein-weserbergland.de